

Dein nächstes Abenteuer wartet

ADVENTURE RUNS

BOOKLET

2020

www.adventureruns.at

Winter



NUR WER DAS **Abenteuer**
WAGT, WIRD NEUE
Welten ENTDECKEN





Lieber Abenteurer!

Abenteuer ist nicht nur ein Wort. Es ist eine Lebenseinstellung. Und ganz in diesem Sinne, wollen wir unseren Startern ermöglichen das ganze Jahr nach dieser zu leben. Die Adventure Runs stehen für Abwechslung. Das bedeutet, dass unsere Events keinem anderen gleichen und viele unterschiedliche Sportarten zu einer Eventserie zusammenführen. Sei es Laufen, Trailrunning, Extrem-Hindernislauf oder Winterausdauersport. Wir stehen für Abenteuer auf ganzer Linie, für die ganze Familie und den geliebten Vierbeiner.

Darum freut es uns umso mehr im kommenden Jahr 2020 einen prall gefüllten Eventkalender mit zahlreichen unterschiedlichen Bewerben präsentieren zu können. Allen voran unsere beiden Winterläufe für einen coolen Start in die Extrem-Hindernislaufsaison 2020.

Umso eisiger der Weg - desto wertvoller das Ziel!
Umso größer das Abenteuer – desto wertvoller die Erinnerungen!

LASSET DIE ABENTEUER BEGINNEN

Monika & Peter Krobath

vom

Adventure Runs Team



EVENT 1 - GRAVITY NIGHT SPRINT

Beim Gravity Night Sprint geht es in direkter Linie den Westhang - neben der FIS Weltcup-Piste - hinauf. Du musst dabei 1.000 Meter und 330 Höhenmeter überwinden, was einer Steigung von 33 % in winterlichen Verhältnissen entspricht.

Der Untergrund der dich erwartet ist ungewiss. Empfängt dich die Strecke mit Tiefschnee, kompakter Härte, Glatteis oder allem in Kombination? Lass dich überraschen! Einzig sicher ist, dass sie dir die letzten Kräfte rauben wird. Entscheide selbst mit welchem Equipment du dich ihr stellen wirst. Als Läufer, Schitourenläufer oder auch mit Schneeschuhen in der Open & Fun Kategorie kannst du zeigen was in dir steckt.

Gestartet wird bei der Talstation des 4er-Sessellifts um ca. 18 Uhr. Der Zieleinlauf ist bei der Bergstation, dem Liechtensteinhaus. Entweder du startest mit einem Rucksack in dem du deine Wechselkleidung transportierst oder optional können wir dein Gepäck mit der Kabinenbahn zum Zielbereich bringen. Die Abgabe befindet sich bei der Talstation und ist damit nur eine Gehminute vom Startbereich entfernt.

Direkt nach deinem Zieleinlauf heißt dich das Liechtensteinhaus zur After Race Party mit Open End willkommen.

Zurück ins Tal kommst du entweder bis 21 Uhr kostenlos mit der Kabinenbahn oder später mit einer Leihrodel, die du dir direkt - ebenfalls kostenlos - im Ziel für die Talfahrt ausborgen kannst.

Wertung: Es liegt bei dir ob du dich für oder gegen Zeitnehmung entscheidest, da bei uns Abenteuer und Teamgeist im Vordergrund stehen. Mit Zeitnehmung werden die schnellsten aus folgenden Klassen in die Wertung genommen: Läufer, Schitourenläufer, Open & Fun

Ein Start ist ab 18 Jahren möglich. Für alle Bewerbe besteht Helmpflicht.

Jeder Finisher erhält eine Medaille.

BELEUCHTETE SCHIPISTE • 330 HÖHENMETER • 1.000 METER • EIN ZIEL

BESIEGE DIE SCHWERKRAFT

05.01.2020

Zau[er]ber[ger]
SEMMEING



ALS LÄUFER,
SCHITOURENLÄUFER ODER
MIT SCHNEESCHUHEN

AFTER RACE PARTY IM
LIECHTENSTEINHAUS

RODELFAHRT INS TAL

EXKLUSIVE NIGHT
EDITION FINISHER
MEDAILLE

ADVENTURE
RUNS
GRAVITY NIGHT
SPRINT

WWW.ADVENTURERUNS.AT

EVENT 2 - APRÈS SKI CHALLENGE

Gestartet wird im Winter direkt bei der Talstation Stuhleck, es geht die Straße entlang über erste Hindernisse und die Rodel-Strecke hinauf. Bei diesem Winterhindernislauf erwarten dich zahlreiche Abenteuer wie Super-G-Tore, Fangnetze, Skier. Sie werden deinen Weg versperren uvm. Bei der Friedrichshütte angekommen, erwartet dich ein warmes Après-Ski Getränk bevor die, von Skifahrern frequentierte, Piste zu queren ist. Wie genau? Lass dich überraschen. Weiter geht es über die, mit zahlreichen Hindernissen gespickte Liftrasse hinunter.

Die Gondeln zischen über dir vorbei, die Skifahrer jubeln dir von oben zu. Du umrundest den Speichersee und bist fast schon im Ziel bei der heiß ersehnten Après-Ski Party angekommen. Jedoch erwartet dich vorher noch ein weiteres Abenteuer, das es in sich hat ...

Aber keine Sorge, die Strecke und alle Abenteuer sind auch für Anfänger zu schaffen. Du kannst jederzeit eine Pause einlegen oder einfach walken.

Direkt im Startbereich kannst du eine warme Jacke abgeben. Diese wird dir zum Zielbereich gebracht, sodass du diese danach gleich wieder anziehen kannst.

Wertung: Es liegt bei dir ob du dich für oder gegen Zeitnehmung entscheidest, da bei uns Abenteuer, Spaß und Teamgeist im Vordergrund stehen.

Gerade bei diesem Bewerb ist uns der Spaßfaktor besonders wichtig. Der Schwierigkeitsgrad der Hindernisse wird sich daher in Grenzen halten. Nicht schwierig aber dafür umso spaßiger. Du suchst noch eine Idee für einen lustigen Ausflug mit Kollegen? Umso besser. Für Sammelanmeldungen von großen Gruppen meldest du dich einfach direkt bei uns unter info@adventureruns.at.

Ein Start ist ab 18 Jahren möglich. Helmpflicht kann je nach Witterungsbedingungen vorgeschrieben werden.

Jeder Starter erhält ein hochwertiges Funktionsshirt und jeder Finisher erhält zusätzlich eine besondere Medaille.

Ein Start ist ab 18 Jahren möglich. Für alle Bewerbe besteht Helmpflicht.

7 KILOMETER • 450 HÖHENMETER • ~10 HINDERNISSE

08.03.2020

Schigebiet STUHLECK

**HINDERNISLAUF
MEETS
APRÈS SKI PARTY**

**ADVENTURE
RUNS**
APRÈS SKI CHALLENGE



**Extrem-Laufevent mit
100% Spaßfaktor**

**Après Ski Party vom Start bis
ins Ziel und noch viel weiter**

**Inkl. hochwertigem Funktionsshirt
und Medaille für jeden Finisher**

WWW.ADVENTURERUNS.AT